



PS MS

GS CP

CE1 CE2

“ Mange-moi Bien® ”

Lutte contre le
gaspillage alimentaire

2 ateliers
par
demi-journée

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- S'interroger sur **les causes** du gaspillage alimentaire.
- Éveiller à la diversité alimentaire : « **Bien manger pour bien grandir** ».
- Retracer le parcours des aliments **du champ à l'assiette**, s'engager au **respect humain** tout au long de la chaîne alimentaire.
- Consommer selon ses besoins, **respecter les aliments, choisir la juste quantité**, apprendre à **gouter** de tout.
- Partager des **astuces anti-gaspillage** pour les véhiculer à la maison.

CONTENU DE L'ATELIER

4 séquences avec **Woups**® la poubelle noire et **Odette** la baguette

- Que mange-t-on aujourd'hui ?
J'imagine le menu du jour.
Je fais une liste de courses.
Je fais l'inventaire de mes réserves.
- Je cuisine sans oublier les restes.
- Je mange tout.
- Je composte avec Albert le ver de terre.



~1h



Salle de motricité
ou en classe (prévoir
un espace dégagé au sol)

ACTIVITÉS CONNEXES*

- Réalisation du diplôme **#JeSuisDocteurPourLaTerre**.
- Fabrication de chapelure avec des restes de pain dur.

* en fonction du temps et du nombre d'enfants